

国産大豆 100%の調整豆乳 商品説明

豆乳に期待される効果

血清コレステロールの低下作用 ・肥満防止 ・整腸作用

骨粗鬆症の緩和 ・更年期障害の緩和 ・細胞の癌化の抑制



大豆イソフラボンて何？

大豆胚芽に特に多く含まれるフラボノイドの一種で植物性エストロゲンともいわれる。エストロゲンよりもゆるやかに作用する。

大豆イソフラボンの働き

女性ホルモンの不足によって生じるとされる骨粗しょう症の予防や更年期障害の症状緩和に効果的と言われています！

その他機能は？

ミネラルが豊富。女性に不足しがちな鉄分をはじめ、カリウム、マグネシウムも多く含まれています。

また各種ビタミンも！（ビタミン B 群、ビタミン E）老化防止、美肌、肩こりに効果があると言われています。

大豆オリゴ糖は腸内のビフィズス菌や乳酸菌の栄養となり、善玉菌を増やして腸内環境を良くして、便通を整える働きがあります。

商品詳細・栄養成分	
商品名	国産大豆 100%の調整豆乳 [M-0565]
保存方法	常温（常温を超えない温度で保管してください）
賞味期限	製造後 120 日
原材料名	大豆（国産・遺伝子組み換えでない）、水あめ、食塩、トレハロース、乳酸カルシウム、ビタミン E
アレルギー物質	大豆
栄養成分	100g あたり エネルギー67kcal 水分 86.3g たんぱく質 5.0g 脂質 3.0g 炭水化物 5.0g 灰分 0.7g ナトリウム 55mg カリウム 189mg マグネシウム 28mg 鉄 0.7mg 亜鉛 0.5mg ナトリウム 114mg カリウム 511mg カルシウム 84mg マグネシウム 58mg 鉄 1.5mg ビタミン E12mg 亜鉛 1mg コレステロール 0g 大豆たんぱく質 7.0g イソフラボン 27mg
摂取目安量	1 日当たり 200ml
製造者	マルサンアイ株式会社 （販売元 森永乳業株式会社）