



食後の血糖値
が気になりはじめた方に

緑茶習慣

食物繊維(難消化性デキストリン)を含んでおり、糖の吸収をおだやかにします。

食後の血糖値が気になりはじめた方の食生活の改善に役立ちます。

どんな食事にも
合わせやすい味わい



「お茶の伊藤園」の
ノウハウを生かし原料茶葉を厳選



食生活改善に役立つ
からだに優しい緑茶

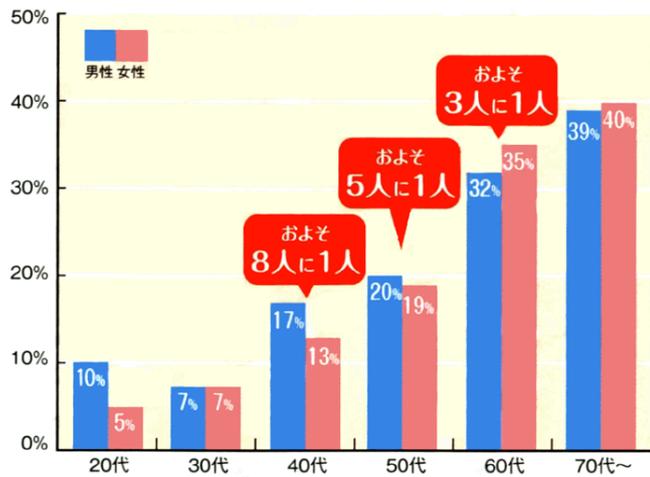


緑茶習慣は、食後の血糖値が
気になりはじめた方の食生活改善に役立ちます。

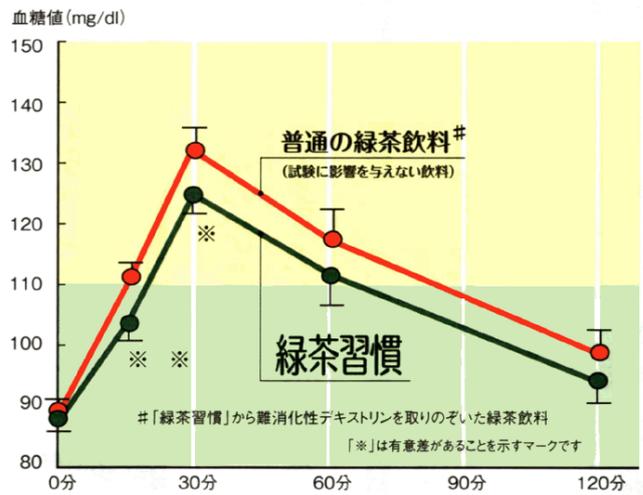
40代から血糖値の高めの方が増加

食後の血糖値に対する「緑茶習慣」の影響

● 血糖値「110mg/dl以上」の年代別・性別推移(食後3時間以上)



平成15年国民健康・栄養調査より



食後経過時間(健康・栄養食品研究 2002 Vol.5 P34 より)

「緑茶習慣」は食後の血糖値の上昇をゆるやかにします

食事で摂った糖質がブドウ糖として体内に取り込まれる「インスリン」ホルモンの正常な分泌が必要です。この「インスリン」が不足したり遅れて分泌されると吸収されないブドウ糖が血液中に増え、**高血糖を招きます。**

「緑茶習慣」に含まれる**食物繊維（難消化性デキストリン※）**は、ブドウ糖の吸収をおだやかにし、**血糖値の上昇をゆるやかにします。** ※トウモロコシのデンプンから作られます。

茶ポリフェノール 180mg

タンニンやカテキンなどの茶ポリフェノールを含んでいます。

商品基本情報

内容量	200ml
キャッチ	本品は、食物繊維（難消化性デキストリン）を含んでおり、糖の吸収をおだやかにするので、食後の血糖値が気になり始めた方の食生活改選に役立ちます。 食事の際に、1本を目安にお飲み下さい。
原材料名	水溶性食物繊維、緑茶（日本）、ビタミンC
保存方法	直射日光や、高温・多湿を避けて保存して下さい。
容器・包装	紙パック
パッケージ記載 栄養成分	200ml（約コップ1杯）当たり / 熱量：0kcal / たんぱく質：0g / 脂質：0g / 糖質：0.9g / 食物繊維：5.6g / ナトリウム：18mg 関与成分：難消化性デキストリン（食物繊維として）5.1g
メーカー （製造）	伊藤園
区分	日本製・緑茶（清涼飲料水）
賞味期限	製造日含む 270 日間